

Мы предлагаем Вам пройти бесплатное обучение по приобретению теоретических знаний и практических навыков надлежащего ухода в домашних условиях.

На наших занятиях Вы:

- научитесь оценивать функциональное состояние человека (состояние сердечно-сосудистой, дыхательной системы и др.);
- овладеете основными навыками надлежащего ухода;
- узнаете о средствах малой реабилитации содействия гигиене;
- приобретете знания по организации правильного питания и кормления;
- пройдете обучение по использованию технических средств реабилитации;
- узнаете о мероприятиях по профилактике осложнений при уходе за кожными покровами (пролежни, опрелости, потница)



Родственников и лиц, принимающих участие в уходе, желающих обучиться навыкам ухода в домашних условиях, просьба обращаться по адресу:

**400078, г. Волгоград, ул. Восточная, д. 42
или по телефону: 8 (8442) 73-20-92
e-mail: geront@social.volganet.ru**

Не оставайтесь наедине со своими трудностями, проблемами, сомнениями и тревогами!

**ВМЕСТЕ
МЫ СМОЖЕМ
БОЛЬШЕ!**



**Комитет социальной защиты населения
Волгоградской области**

Государственное бюджетное специализированное стационарное учреждение социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов «Волгоградский областной геронтологический центр»

Ресурсно-кадровый центр по обучению навыкам долговременного ухода в домашних условиях родственников, соседей, граждан, нуждающихся в уходе

**Сахарный диабет у пожилого человека
(домашний уход)**



- В вашей семье проживает человек, страдающий сахарным диабетом?
- Уже имеются осложнения?
- Поражены внутренние органы или может быть ухудшилось зрение?
- Нарушена функция ходьбы?
- У него изменился характер?

При множественных проявлениях осложненного течения сахарного диабета человек нуждается в помощи близких!

Забота человека, имеющего необходимые знания и навыки ухода, поможет продлить период активного долголетия старшего поколения.

Для этого близким необходимо знать:

- как провести гигиенические мероприятия с использованием вспомогательных (специальных) средств:
 - необходимо обучение правилам проведения и использования вспомогательных средств при осуществлении гигиенических мероприятий в соответствии с двигательными возможностями человека
- как организовать питание, кормление:
 - необходим шестиразовый прием пищи с ограничением углеводов, продуктов с высоким содержанием жиров и белков
- общие понятия о медикаментозном лечении:
 - необходимо формирование понимания значения рекомендуемых лекарственных средств для лечения сахарного диабета и профилактики его осложнений
- как организовать комфортное жизненное пространство:
 - при организации комфортного проживания необходимы: удобная кровать, столик для приема пищи или прикроватная тумбочка, комфортное освещение, санитарно-гигиеническое кресло и др.

- о пользе и технике оздоровительных мероприятий:
 - оздоровительные мероприятия положительно влияют на поддержание нормальной массы тела, регулируют содержание глюкозы в крови, предупреждают развитие острых и хронических осложнений, улучшают функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, нормализуют психо-эмоциональное состояние, обеспечивают достойное качество жизни

- как ухаживать за кожными покровами:
 - необходимо проведение постоянного бережного гигиенического ухода за кожей при различных видах ограниченной мобильности с использованием специальных салфеток, мазей, спреев
- особенности ухода и профилактика контрактур (ограничение подвижности суставов):
 - необходимо придание конечностям правильного функционального положения в постели, помощь в осуществлении пассивных движений



Если Вы не обладаете теоретическими знаниями и практическими навыками ухода за людьми, страдающими сахарным диабетом, с осложненным течением;

Если Вы столкнулись с необходимостью приобретения знаний по надлежащему уходу;

Если Вы хотите приобрести знания, направленные на профилактику прогрессирования осложнений сахарного диабета;

Если Вы хотите сделать Ваших близких счастливее

Обратитесь к специалистам ресурсно-кадрового центра!

Они окажут Вам квалифицированную помощь и ответят на волнующие вопросы, касающиеся не только ухода, но и осуществления профилактических мероприятий.





Государственное бюджетное специализированное стационарное учреждение социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов
«Волгоградский областной геронтологический центр»

Ресурсно-кадровый центр по обучению навыкам долговременного ухода в домашних условиях родственников, соседей, граждан, нуждающихся в уходе

Инсульт у пожилого человека (домашний уход)



- В вашей семье проживает человек с инсультом?
- У него нарушены движения? У него нарушена речь?
- Нарушена функция ходьбы? У него изменился характер?

При множественных проявлениях инсульта человек нуждается в помощи близких!

*Родственников и лиц, принимающих участие в уходе,
желающих обучиться навыкам ухода в домашних условиях,
просьба обращаться по адресу:*

*400078, г. Волгоград, ул. Восточная, д. 42
или по телефону: 8 (8442) 73-20-92
e-mail: geront@social.volganet.ru*



***Не оставайтесь наедине со своими трудностями,
проблемами, сомнениями и тревогами!
ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ БОЛЬШЕ!***

• особенности ухода и профилактика контрактур (ограничение подвижности суставов), тромбозмболии, застойной пневмонии, атрофии мышц:

• на первых этапах необходимо придание конечностям правильного функционального положения в постели, помощь в осуществлении пассивных движений, а далее - стимуляция активных движений

• Если Вы не обладаете теоретическими знаниями и практическими навыками ухода за людьми с инсультом;

• Если Вы столкнулись с необходимостью приобретения знаний по надлежащему уходу;

• Если Вы хотите приобрести знания, направленные на профилактику возможных повторений инсульта;

• Если Вы хотите сделать Ваших близких счастливее

Обратитесь к специалистам ресурсно-кадрового центра!

Они окажут Вам квалифицированную помощь и ответят на волнующие вопросы, касающиеся не только ухода, но и осуществления профилактических мероприятий.

Мы предлагаем Вам пройти бесплатное обучение по приобретению теоретических знаний и практических навыков надлежащего ухода в домашних условиях.

На наших занятиях Вы:

• научитесь оценивать функциональное состояние человека (состояние сердечно-сосудистой, дыхательной системы и др.);

• овладеете основными навыками надлежащего ухода;

• узнаете о средствах малой реабилитации содействия гигиене;

• приобретете знания по организации правильного питания и кормления;

• пройдете обучение по использованию технических средств реабилитации;

• узнаете о мероприятиях по профилактике осложнений при уходе за кожными покровами (пролежни, опрелости, потница);

• приобретете знания по использованию оздоровительных мероприятий при инсульте





Забота человека, имеющего необходимые знания и навыки ухода, поможет восстановлению движений и продлению периода активного долголетия.

Для этого близким необходимо знать:

• как провести гигиенические мероприятия с использованием вспомогательных (специальных) средств:

• необходимо обучение правилам проведения и использования вспомогательных средств при осуществлении гигиенических мероприятий в соответствии с двигательными возможностями человека

• как организовать питание, кормление:

• необходим четырехразовый прием пищи с ограничением продуктов с высоким содержанием жиров;

• необходимо введение в пищевой рацион овощей, фруктов, злаковых, рыбы, нежирных сортов мяса

• общие понятия о медикаментозном лечении:

• необходимо формирование понимания значения приема рекомендуемых лекарственных средств для лечения инсульта и профилактики его повторений

• как организовать комфортное жизненное пространство:

• при организации комфортного проживания необходимы: удобная кровать, столик для приема пищи или прикроватная тумбочка, комфортное освещение, санитарно-гигиеническое кресло, использование вспомогательных средств, предписанных врачом

• о пользе и технике оздоровительных мероприятий:

• оздоровительные мероприятия улучшают функциональное состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нормализуют психоэмоциональное состояние, способствуют восстановлению двигательной активности парализованных конечностей;

• способствуют улучшению памяти, внимания, мышления, восстановлению речи, навыкам письма, обеспечивают достойное качество жизни

• как ухаживать за кожными покровами:

• необходимо проведение постоянного бережного гигиенического ухода за кожей при различных видах ограниченной мобильности с использованием специальных салфеток, мазей, спреев



Государственное бюджетное специализированное стационарное учреждение
социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов
«Волгоградский областной геронтологический центр»

Ресурсно-кадровый центр по обучению навыкам долговременного ухода
в домашних условиях родственников, соседей, граждан, нуждающихся в уходе

Перелом шейки бедра у пожилого человека (домашний уход)

- В вашей семье проживает человек с переломом шейки бедра?
- Он перенес операцию (протезирование или остеосинтез) шейки бедра?
- Нарушена функция движения ноги?
- Беспокоят сильные боли в травмированной ноге?

**В любой из этих ситуаций
человек нуждается в помощи близких!**



*Родственников и лиц, принимающих участие в уходе,
желающих обучиться навыкам ухода в домашних условиях,
просьба обращаться по адресу:*

*400078, г. Волгоград, ул. Восточная, д. 42
или по телефону: 8 (8442) 73-20-92
e-mail: geront@social.volganet.ru*

***Не оставайтесь наедине со своими трудностями,
проблемами, сомнениями и тревогами!
ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ БОЛЬШЕ!***



- Если Вы не обладаете теоретическими знаниями и практическими навыками ухода за людьми с переломом шейки бедра;
- Если Вы столкнулись с необходимостью приобретения знаний по надлежащему уходу;
- Если Вы хотите приобрести знания и умения, направленные на восстановление движений в травмированной ноге;
- Если Вы хотите улучшить качество жизни ваших близких

Обратитесь к специалистам ресурсно-кадрового центра!

Они окажут Вам квалифицированную помощь и ответят на волнующие вопросы, касающиеся ухода, осуществления необходимых профилактических и восстановительных мероприятий.

Мы предлагаем Вам пройти бесплатное обучение по приобретению теоретических знаний и практических навыков надлежащего ухода в домашних условиях.

На наших занятиях Вы:

- научитесь оценивать функциональное состояние человека (состояние сердечнососудистой и дыхательной систем, двигательные возможности человека и др.);
- овладеете основными навыками надлежащего ухода;
- узнаете о средствах малой реабилитации содействия гигиене;
- приобретете знания по организации рационального питания, используемого при переломах;
- пройдете обучение по использованию технических средств реабилитации;
- обучитесь технике проведения простейших оздоровительных мероприятий для профилактики застойной пневмонии, сердечных осложнений, мышечных атрофий;
- узнаете о мероприятиях по профилактике осложнений при уходе за кожными покровами (пролежни, опрелости, потница);
- обучитесь правилам использования вспомогательных средств при ходьбе (трости, ходунки)





Забота человека, имеющего необходимые знания и навыки ухода, способствует быстрейшему восстановлению и реабилитации.

Для этого близким необходимо знать:

• как провести гигиенические мероприятия с использованием вспомогательных (специальных) средств:

- необходимо обучение правилам проведения и использования вспомогательных средств при осуществлении гигиенических мероприятий в соответствии с двигательными возможностями человека;
- необходимо обучение правилам подбора абсорбирующего белья и его замены

• как организовать питание, кормление:

- необходимо 3-4 разовое питание, включающее продукты, богатые кальцием, фосфором, калием, витаминами С, Д, В6, К, продуктов с высоким содержанием жиров и белков

• как организовать комфортное жизненное пространство:

- при организации комфортного проживания необходимы: удобная кровать, столик для приема пищи или прикроватная тумбочка, комфортное освещение, обеспечение абсорбирующим бельем, в дальнейшем санитарно-гигиеническим креслом и др.

• как придать правильное положение человеку в постели при переломе шейки бедра:

- использовать деротационный сапожок, уложить поврежденную ногу на подушку (от стопы до колена)

• как ухаживать за кожными покровами:

- необходимо проведение постоянного бережного гигиенического ухода за кожей с использованием специальных салфеток, мазей, спреев

• как осуществлять мероприятия по профилактике пролежней, застойной пневмонии, сердечных осложнений:

- необходимо частое изменение положения тела, частая смена белья и пеленок, частое проветривание помещения, соблюдение водного режима, осуществление дыхательных упражнений

• как проводить оздоровительные мероприятия:

- оздоровительные мероприятия успешно используются для профилактики застойной пневмонии, сердечных осложнений, мышечных атрофий